











«Когда человек в
панике, он не способен
сосредоточиться на
решении той или иной
проблемы, однако»

«Застави себя
мысленно принять
самое худшее, мы
самым сбросываем
груз лишнего»

Стресс — это не то, что
Вам случилось, а то,
как Вы это
воспринимаете.

